



FODA PERSONAL

Objetivo:

Siempre existen momentos importantes en la vida que nos ayudan a " vernos ". Este ejercicio le ayudará a evaluar sus : *fortalezas* y *debilidades* ante las *oportunidades* y *adversidades* de la Vida diaria.

Le ayudará a identificar las áreas claves por mejorar o modificar en el futuro cercano, con el fin de tener éxito y felicidad en sus relaciones con su pareja, con su familia, con sus parientes, con sus vecinos, con sus amigos, con las nuevas amistades, con sus compañeros de trabajo y con sus superiores.

Procedimiento :

- a) En la Hoja de " FODA " identifique sus principales capacidades y limitaciones. Sea sincero no se engañe a sí mismo
- b) En la Hoja " Diagnóstico Personal " clasifique y escriba según corresponda
- c) Tenga a la mano este análisis y cada cierto tiempo repáselo y verifique si ha tenido resultados en su Vida

“ Creo en la mejora continua (“kaizén”) del ser humano y de la Empresa, siempre y cuando haya también una continua retrospección de las cosas buenas y malas realizadas en la ruta de la Vida, con el fin de seguir haciendo aquellas que nos han beneficiado y desechar para siempre aquellas que nos han dañado o que podrían ser nocivas para nuestra Paz y Bienestar , en los planos moral, espiritual, físico, emocional y económico “

(Aha, 25 nov. 2003)

Este ejercicio ha sido modificado por el Ing. Allan Herra, MBA, (Prosera) Material original de INCAE y adaptado por el Prof. Gernan Retana del libro "Planeación de Vida y Trabajo" de M. Rodríguez. Enero 1999.



Tel. (506) 2283-8333, 3807 • Fax: (506) 2283-3797 •
Email: prosera@cfia.or.cr
Oficinas: 250 mts. al este Rotonda del Farolito, Bo. Escalante •
Apdo. 1361-2100 • San José, Costa Rica • Web site :
www.proseraconsultores.com

FODA PERSONAL (fortalezas, oportunidades, debilidades, adversidades)

Objetivo:

Siempre existen momentos importantes en la vida que nos ayudan a " vernos ". Este ejercicio le ayudará a evaluar sus : *fortalezas y debilidades* ante las *oportunidades y adversidades* de la Vida diaria.

Le ayudará a identificar las áreas claves por mejorar o modificar en el futuro cercano, con el fin de tener éxito y felicidad en sus relaciones con su pareja, con su familia, con sus parientes, con sus vecinos, con sus amigos, con las nuevas amistades, con sus compañeros de trabajo y con sus superiores.

Procedimiento :

- a) En la Hoja de " FODA " identifique sus principales capacidades y limitaciones. Sea sincero no se engañe a sí mismo
- b) En la Hoja " Diagnóstico Personal " clasifique y escriba según corresponda
- c) Tenga a la mano este análisis y cada cierto tiempo repáselo y verifique si ha tenido resultados en su Vida

“ Creo en la mejora continua (“kaizén”) del ser humano y de la Empresa, siempre y cuando haya también una continua retrospección de las cosas buenas y malas realizadas en la ruta de la Vida, con el fin de seguir haciendo aquellas que nos han beneficiado y desechar para siempre aquellas que nos han dañado o que podrían ser nocivas para nuestra Paz y Bienestar , en los planos moral, espiritual, físico, emocional y económico “

Este ejercicio ha sido modificado por el Ing. Allan Herra, MBA, (Prosera) Material original de INCAE y adaptado por el Prof. Gernan Retana del libro "Planeación de Vida y Trabajo" de M. Rodríguez. Enero 1999.

(Aha, 25 nov. 2003)



F O D A PERSONAL
Áreas funcionales

Escriba sus principales habilidades, talentos, capacidades, recursos y fuerzas positivas de acuerdo a cada área de su personalidad

Escriba sus principales debilidades, limitaciones, incapacidades y errores de acuerdo a cada área de su personalidad

Físicos

Físicos

Intelectuales

Intelectuales

Emocionales

Emocionales

Espirituales

Espirituales

Sociales

Sociales



F O D A PERSONAL

Diagnóstico Personal

Los aspectos que voy a procurar DESARROLLAR Y FORTALECER más en mi persona son :

Empty space for writing responses to the first question.

Los aspectos que voy a procurar CAMBIAR O DEJAR DE HACER son :

Empty space for writing responses to the second question.

Los aspectos Claves que NO DESEO NI PUEDO CAMBIAR son :

Empty space for writing responses to the third question.